



Untersuchungen nach G26.x



Voraussetzungen, Ablauf, Auswertung

Untersuchungsarten

- G 26. 1



- G 26. 2



- G 26. 3



Inhalt G 26.3

- **Befragung durch den Arzt (Krankh. Medikam., Sucht)**
- **Körperliche Untersuchung (Blutdruck, Lungen, Augen, Nervensystem, Gleichgewicht, Ausschluss Eingeweidebrüche, Otoskopie)**
- **Gewicht (Beurteilung gem. BMI)**
- **Sehtest (ggf. Brille/Kontaktlinsen mitbringen)**
- **Hörtest**
- **Lungenfunktionstest**
- **Belastungs – EKG**
- **Röntgen (Herz, Lunge)**
- **Urin-/Blutanalyse**





BMI

Formel:

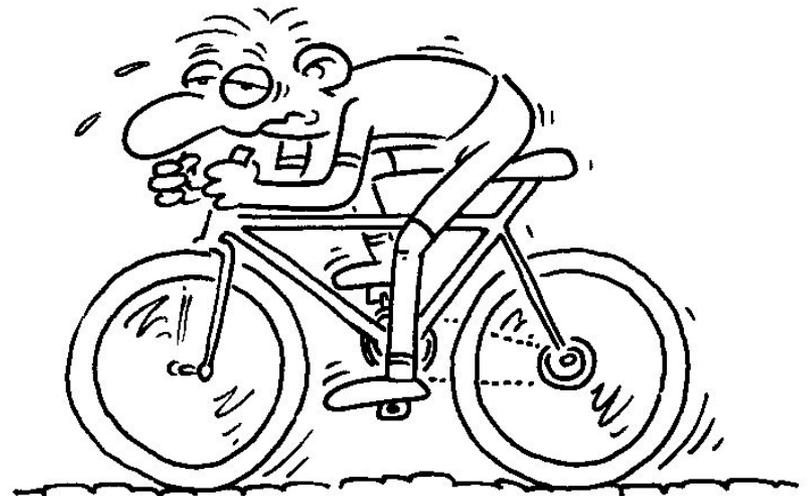
$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht}}{\text{Größe}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{1,80 \text{ m} \times 1,80 \text{ m}} = 27,8$$

Vorgabe: BMI < 30



Belastungs – EKG (Ablauf)

- **Messung Ruhe – EKG, Blutdruck**
- **Untersuchung mit Ergometer (Fahrrad)**
- **Messungen alle 2 Minuten (EKG, Herzschlagfrequenz, Blutdruck)**
- **Steigende Belastung**





Belastungs – EKG (Ziel)

Formel:

Herzfrequenz max. 170 bei 3,0 Watt/kg (Mann)

Also: 100 kg Gewicht = 300 Watt bei 170

Herzfrequenz max. 170 bei 2,5 Watt/kg (Frau)

Also: 60 kg Gewicht = 150 Watt bei 170

Merke: Es geht um das Herz-/Kreislaufsystem

nicht die Beinmuskeln!